

ウェーブ練習日程（2020年2月～3月）

☆水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。

☆2月、3月の練習はすべてガイシでの練習になります。練習時間が不規則なため予定表を確認して間違えないように注意してください

☆他の利用者の方に迷惑が掛からないように注意してください

☆整理体操、挨拶は大きな声でしっかり行いましょう

☆2月16日(日)11時～3時 障害者スポーツセンターにおいてセンターまつりが開催されます

今年もウェーブはうどんを提供します

当日、午前中は調理室で仕込みを行いますのでお手伝いできる方は9時に調理室に来てください

11時からお祭りが開催されるので店頭のお手伝いができる方は11時に体育館に来てください

ご協力よろしく申し上げます

☆4月5日(日)10時より2020年度ウェーブ総会を開催いたします

当日欠席されませんように各自、予定を調整してください

2020年2月～3月までの練習予定		
日にち	場所	時間
2月 16日(日)	センターまつり	11時00分～15時
2月 23日(日)	ガイシ	13時00分～15時
3月 1日(日)	ガイシ	15時00分～17時
3月 8日(日)	ガイシ	11時00分～13時
3月 12日(木)	ガイシ	18時00分～20時
3月 15日(日)	ガイシ	11時00分～13時
3月 29日(日)	ガイシ	15時00分～17時

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

*責任者 会長 伊藤雅宏

作成者 高阪文雄

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.com 宛にご連絡ください