

## ウエーブ練習日程（2020年10月～11月）

20年09月18日

- ☆ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。
- ☆ プール以外（更衣室、ロビーなど）はマスク着用をお願いします。  
センターの玄関にて入館者全員体温と体調の確認をして「団体利用名簿」に記載して受付でロッカーキーをもらって下さい。（利用者証提示）
- ☆ 体調がすぐれない時は欠席してください。
- ☆ コロナ禍の練習です。練習参加は個人の責任でお願いします。
- ☆ 10月に入り、現在の状況のままであれば利用できますが、感染者数が増加すれば引き続き利用できなくなります。  
10月からの練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。

### 2020年10月～11月までの練習予定

日にち	場所	時間
10月1日（木）	スポセン	18時30分～20時
10月4日（日）	スポセン	18時30分～20時
10月8日（木）	スポセン	18時30分～20時
10月11日（日）	スポセン	9時30分～12時
10月15日（木）	スポセン	18時30分～20時
10月18日（日）	スポセン	9時30分～12時
10月22日（木）	スポセン	18時30分～20時
10月25日（日）	スポセン	18時30分～20時
10月29日（木）	スポセン	18時30分～20時
11月1日（日）	スポセン	9時30分～12時
<b>11月5日（木）</b>	<b>休館日</b>	<b>休み</b>
11月8日（日）	スポセン	18時30分～20時
11月12日（木）	スポセン	18時30分～20時
11月15日（日）	スポセン	9時30分～12時
11月19日（木）	スポセン	18時30分～20時
11月22日（日）	スポセン	9時30分～12時
11月26日（木）	スポセン	18時30分～20時
11月29日（日）	スポセン	18時30分～20時

#### 練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

\* ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

\* 責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 高阪文雄

\* 事務局より 質問は [swim@nagoyawave.com](mailto:swim@nagoyawave.com) 宛にご連絡ください