

ウエーブ練習日程（2021年4月～5月） 21年03月19日

- ★水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。
- ★プール以外（更衣室、ロビーなど）はマスク着用をお願いします。センターの玄関にて入館者全員体温と体調の確認をして「団体利用名簿」に記載して受付でロッカーキーをもらって下さい。（利用者証提出不可）
- ★体調がすぐれない時は欠席してください。
- ★コロナ禍の練習です。練習参加は個人の責任をお願いします。
- ★今後、感染者数が増加すれば引き続き利用できなくなります。
練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。
- ★**コロナ感染防止のため前年度同様、総会は中止し、メールでの配信になります。**

2021年4月～5月までの練習予定					
木曜日			日曜日		
4月1日	スポセン	18:30～20:00	4月4日	総会中止	休み
4月8日	スポセン	18:30～20:00	4月11日	スポセン	9:30～12:00
4月15日	スポセン	18:30～20:00	4月18日	水泳教室	休み
4月22日	スポセン	18:30～20:00	4月25日	水泳記録会	休み
4月29日	GW	休み	5月2日	GW	休み
5月6日	障スポ	休み	5月9日	市スポ	休み
5月13日	スポセン	18:30～20:00	5月16日	水泳教室	休み
5月20日	スポセン	18:30～20:00	5月23日	スポセン	9:30～12:00
5月27日	スポセン	18:30～20:00	5月30日	スポセン	9:30～12:00

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

*責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 高阪文雄

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.com 宛にご連絡ください。