

ウエーブ練習日程（2021年6月～7月） 21年05月15日

- ★水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。
- ★プール以外（更衣室、ロビーなど）はマスク着用をお願いします。センターの玄関にて入館者全員体温と体調の確認をして「団体利用名簿」に記載して受付でロッカーキーをもらって下さい。（利用者証提出不可）
- ★体調がすぐれない時は欠席してください。
- ★コロナ禍の練習です。練習参加は個人の責任をお願いします。
- ★今後、感染者数が増加すれば引き続き利用できなくなります。
練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。

2021年6月～7月までの練習予定

木曜日			日曜日		
6月 3日	スポセン	18:30～20:00	6月 6日	スポセン	18:30～20:00
6月 10日	スポセン	18:30～20:00	6月 13日	スポセン	9:30～12:00
6月 17日	スポセン	18:30～20:00	6月 20日	スポセン	18:30～20:00
6月 24日	スポセン	18:30～20:00	6月 27日	スポセン	9:30～12:00
7月 1日	スポセン	18:30～20:00	7月 4日	水泳教室	休み
7月 8日	スポセン	18:30～20:00	7月 11日	スポセン	9:30～12:00
7月 15日	スポセン	18:30～20:00	7月 18日	スポセン	18:30～20:00
7月 22日	スポセン	18:30～20:00	7月 25日	スポセン	18:30～20:00
7月 29日	スポセン	18:30～20:00	月 日		

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

*責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 高阪文雄

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.com 宛にご連絡ください。