

## ウエーブ練習日程（2021年8月～9月） 21年07月10日

- ★水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。
- ★プール以外（更衣室、ロビーなど）はマスク着用をお願いします。センターの玄関にて入館者全員体温と体調の確認をして「団体利用名簿」に記載して受付でロッカーキーをもらって下さい。（利用者証提出不可）
- ★体調がすぐれない時は欠席してください。
- ★コロナ禍の練習です。練習参加は個人の責任をお願いします。
- ★今後、感染者数が増加すれば引き続き利用できなくなります。  
練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。

### 2021年8月～9月までの練習予定

木曜日			日曜日		
8月 5日	スポセン	18:30～20:00	8月 1日	スポセン	18:30～20:00
8月 12日	スポセン	18:30～20:00	8月 8日	スポセン	9:30～12:00
8月 19日	スポセン	18:30～20:00	8月 15日	聖火フェス	休み
8月 26日	スポセン	18:30～20:00	8月 22日	市スポ	休み
9月 2日	スポセン	18:30～20:00	8月 29日	中部水泳記録会	休み
9月 9日	スポセン	18:30～20:00	9月 5日	スポセン	18:30～20:00
7月 15日	スポセン	18:30～20:00	9月 12日	東海水泳記録会	休み
9月 16日	スポセン	18:30～20:00	9月 19日	スポセン	18:30～20:00
9月 23日	スポセン	18:30～20:00	9月 26日	スポセン	9:30～12:00
9月 30日	スポセン	18:30～20:00	月 日		

### 練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

\* ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

\* 責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 高阪文雄

\* 事務局より 質問は [swim@nagoyawave.com](mailto:swim@nagoyawave.com) 宛にご連絡ください。