

ウエーブ練習日程（2021年10月～11月） 21年09月17日

- ★水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。
- ★プール以外（更衣室、ロビーなど）はマスク着用をお願いします。センターの玄関にて入館者全員体温と体調の確認をして「団体利用名簿」に記載して受付でロッカーキーをもらって下さい。（利用者証提出不可）
- ★体調がすぐれない時は欠席してください。
- ★コロナ禍の練習です。練習参加は個人の責任をお願いします。
- ★今後、感染者数が増加すれば引き続き利用できなくなります。
（現在、9月30日まで緊急事態宣言発令中によりウエーブとしての練習は中止です）
練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。

2021年10月～11月までの練習予定					
木曜日			日曜日		
			10月3日	スポセン	18:30～20:00
10月7日	スポセン	18:30～20:00	10月10日	スポセン	18:30～20:00
10月14日	スポセン	18:30～20:00	10月17日	スポセン	18:30～20:00
10月21日	スポセン	18:30～20:00	10月24日	スポセン	9:30～12:00
10月28日	スポセン	18:30～20:00	10月31日	スポセン	9:30～12:00
11月4日	スポセン	休館日	11月7日	水泳教室	休み
11月11日	スポセン	18:30～20:00	11月14日	スポセン	9:30～12:00
11月18日	スポセン	18:30～20:00	11月21日	スポセン	18:30～20:00
11月25日	スポセン	休館日	11月28日	スポセン	9:30～12:00

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

* ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

* 責任者 会長代行柴山英志、神野直志 作成者 高阪文雄

* 事務局より 質問は swim@nagoyawave.com 宛にご連絡ください。