

ウェーブ練習日程（2021年12月～22年1月） 21年11月10日

- ★水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。
- ★プール以外（更衣室、ロビーなど）はマスク着用をお願いします。センターの玄関にて入館者全員体温と体調の確認をして「団体利用名簿」に記載して受付でロッカーキーをもらって下さい。（利用者証提出不可）
- ★体調がすぐれない時は欠席してください。
- ★コロナ禍の練習です。練習参加は個人の責任をお願いします。
- ★感染者が増加すれば以前のように練習が規制されます。
練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。
- ★**12月26日（日）は年忘れ耐久完泳会です。**
9時30分よりスタートできるように各自準備をお願いします（時間厳守）

2021年12月～22年1月までの練習予定					
木曜日			日曜日		
12月2日	スポセン	18:30～20:00	12月5日	スポセン	9:30～12:00
12月9日	スポセン	18:30～20:00	12月12日	スポセン	9:30～12:00
12月16日	スポセン	18:30～20:00	12月19日	スポセン	18:30～20:00
12月23日	スポセン	18:30～20:00	12月26日	スポセン	9:30～12:00
12月30日	休館日	休み	1月2日	休館日	休み
1月6日	スポセン	18:30～20:00	1月9日	スポセン	18:30～20:00
1月13日	スポセン	18:30～20:00	1月16日	スポセン	9:30～12:00
1月20日	スポセン	18:30～20:00	1月23日	スポセン	18:30～20:00
1月27日	スポセン	18:30～20:00	1月30日	スポセン	18:30～20:00

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

*責任者 会長代行柴山英志、神野直志 作成者 高阪文雄

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.com 宛にご連絡ください。