

## ウエーブ練習日程（2022年2月～3月） 22年01月15日

- ★水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。
- ★プール以外（更衣室、ロビーなど）はマスク着用をお願いします。センターの玄関にて入館者全員体温と体調の確認をして「団体利用名簿」に記載して受付でロッカーキーをもらって下さい。（利用者証提出不可）
- ★体調がすぐれない時は欠席してください。
- ★コロナ禍の練習です。練習参加は個人の責任をお願いします。
- ★今後、感染者数が増加すれば引き続き利用できなくなります。  
練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。

2022年2月～3月までの練習予定					
木曜日			日曜日		
2月3日	スポセン	18:30～20:00	2月6日	スポセン	18:30～20:00
2月10日	スポセン	18:30～20:00	2月13日	スポセン	18:30～20:00
2月17日	スポセン	18:30～20:00	2月20日	水泳教室	休み
2月24日	休館日	休み	2月27日	スポセン	9:30～12:00
3月3日	スポセン	18:30～20:00	3月6日	スポセン	18:30～20:00
3月10日	スポセン	18:30～20:00	3月13日	スポセン	9:30～12:00
3月17日	スポセン	18:30～20:00	3月20日	スポセン	18:30～20:00
3月24日	スポセン	18:30～20:00	3月27日	スポセン	18:30～20:00
3月31日	スポセン	18:30～20:00			

### 練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

\*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

\*責任者 会長代行 柴山英志、神野直志 作成者 高阪文雄

※質問等はこちらまで [swim@nagoyawave.club](mailto:swim@nagoyawave.club)