

ウエーブ練習日程（2022年6月～7月） 22年05月12日

- ★水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。
- ★プール以外（更衣室、ロビーなど）はマスク着用をお願いします。センターの玄関にて入館者全員体温と体調の確認をして「団体利用名簿」に記載して受付でロッカーキーをもらって下さい。（利用者証提出不可）
- ★体調がすぐれない時は欠席してください。
- ★コロナ禍の練習です。練習参加は個人の責任をお願いします。
- ★今後、感染者数が増加すれば利用できなくなります。
練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。

2022年6月～7月までの練習予定					
木曜日			日曜日		
6月2日	スポセン	18:30～20:00	6月5日	スポセン	18:30～20:00
6月9日	スポセン	18:30～20:00	6月12日	スポセン	9:30～12:00
6月16日	スポセン	18:30～20:00	6月19日	水泳教室	休み
6月23日	スポセン	18:30～20:00	6月26日	スポセン	9:30～12:00
6月30日	スポセン	18:30～20:00	7月3日	水泳教室	休み
7月7日	スポセン	18:30～20:00	7月10日	中部記録会	休み
7月14日	スポセン	18:30～20:00	7月17日	スポセン	18:30～20:00
7月21日	スポセン	18:30～20:00	7月24日	スポセン	9:30～12:00
7月28日	スポセン	18:30～20:00	7月31日	スポセン	18:30～20:00

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

*責任者 会長 柴山英志 作成者 高阪文雄

*事務局より質問等は swim@nagoyawave.club

宛にご連絡ください。