

## ウェーブ 練習日程 (2023年6月～2023年7月)

### <連絡事項>

◎ 練習日程等の連絡について、LINEによる配信の方法に変更しました。ライングループに登録されていない方は [Aguri522@gmail.com](mailto:Aguri522@gmail.com) にご連絡ください。

2023年6月から7月までのウェーブ練習日程					
木曜日			日曜日		
6月1日	スポセン	18:30～20:00	6月4日	休み	登山大会のため
6月8日	スポセン	18:30～20:00	6月11日	スポセン	18:30～20:00
6月15日	スポセン	18:30～20:00	<b>6月18日</b>	<b>スポセン</b>	<b>19:00～20:00</b>
6月22日	スポセン	18:30～20:00	6月25日	スポセン	9:30～12:00
6月29日	スポセン	18:30～20:00	7月2日	スポセン	18:30～20:00
7月6日	スポセン	18:30～20:00	7月9日	スポセン	9:30～12:00
7月13日	スポセン	18:30～20:00	<b>7月16日</b>	<b>スポセン</b>	<b>19:00～20:00</b>
7月20日	スポセン	18:30～20:00	7月23日	スポセン	9:30～12:00
7月27日	スポセン	18:30～20:00	7月30日	スポセン	18:30～20:00

練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。

- ★ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症予防のためにも水分を補給できるように水筒持参してください。
- ★ 体調がすぐれない時は欠席してください。
- ★ コロナ禍の練習です。練習参加は個人の責任でお願いします。
- ★ 今後、感染者数が増加すれば引き続き利用できなくなります。

\*責任者 会長 柴山英志      作成者 竹中幸彦

\*事務局より 質問は [swim@nagoyawave.club](mailto:swim@nagoyawave.club) 宛にご連絡ください。