

ウェーブ 練習日程（2023年10月～2023年11月）修正版

<連絡事項>

- ◎ 練習時の見守り体制が不安な状態です。声かけ・見守りを含め、親御さんボラの方のプールサイドでの協力が必要です。安全な練習実施のためにも協力をよろしくお願いします。
- ◎ 練習日程等の連絡について、LINEによる配信の方法に変更しました。ライングループに登録されていない方は Aguri522@gmail.com にご連絡ください。

| 2023年10月から11月までのウェーブ練習日程 | | | | | |
|--------------------------|------|-------------|--------|------|-------------|
| 木曜日 | | | 日曜日 | | |
| | | | 10月1日 | スポセン | 18:30～20:00 |
| 10月5日 | 休み | 指導者不在 | 10月8日 | スポセン | 9:30～12:00 |
| 10月12日 | スポセン | 18:30～20:00 | 10月15日 | 休み | 東海水泳のため |
| 10月19日 | スポセン | 18:30～20:00 | 10月22日 | スポセン | 9:30～12:00 |
| 10月26日 | スポセン | 18:30～20:00 | 10月29日 | スポセン | 18:30～20:00 |
| 11月2日 | スポセン | 18:30～20:00 | 11月5日 | スポセン | 18:30～20:00 |
| 11月9日 | スポセン | 18:30～20:00 | 11月12日 | スポセン | 9:30～12:00 |
| 11月16日 | スポセン | 18:30～20:00 | 11月19日 | 休み | 午後休館 |
| 11月23日 | スポセン | 18:30～20:00 | 11月26日 | スポセン | 19:00～20:00 |
| 11月30日 | スポセン | 18:30～20:00 | | | |

練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。

- ★ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症予防のためにも水分を補給できるように水筒持参してください。
- ★ 体調がすぐれない時は欠席してください。
- ★ コロナ禍の練習です。練習参加は個人の責任でお願いします。
- ★ 今後、感染者数が増加すれば引き続き利用できなくなります。

*責任者 会長 柴山英志 作成者 竹中幸彦

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.club 宛にご連絡ください。