

## ウェーブ 練習日程 (2023年12月～2024年1月)

### <連絡事項>

- ◎ 練習時の見守り体制が不安な状態です。声かけ・見守りを含め、親御さんボラの方のプールサイドでの協力が必要です。安全な練習実施のためにも協力をよろしくお願いします。
- ◎ 練習日程等の連絡について、LINEによる配信の方法に変更しました。ライングループに登録されていない方は [Aguri522@gmail.com](mailto:Aguri522@gmail.com) にご連絡ください。
- ◎ 12月24日は、泳ぎ納めとして、50m・25mを108回泳ぎます。煩惱？を落とし今年の泳ぎ納めとしましょう。9時45分開始しますので、それまでに着替えやアップ等をすませて下さい。集合時間に遅れると、108回泳ぎきれなくなります。保護者の方もカウントなどのご協力をお願いします。
- ◎ 2024年2月25日はウェーブ主催「ロングディスタンス水泳大会」の最後の大会です。クラブ員は、日ごろの練習の成果を発揮するいい機会です。積極的に参加ください。また、大会運営には、多くのスタッフが必要となります。クラブ員・保護者・ボランティアの方のご協力が不可欠です。ご協力をお願いします。
- 11月26日日曜日 16:30から センター和室で 役員会を実施します。役員の方はご参加ください。
- 12月3日 12:30-15:30 「スポセンわくわくフェスティバル 2023」が、センター体育室で行なわれます。

2023年12月から2024年1月までのウェーブ練習日程					
木曜日			日曜日		
			12月3日	休み	スポセン祭り
12月7日	スポセン	18:30～20:00	12月10日	スポセン	9:30～12:00
12月14日	スポセン	18:30～20:00	12月17日	スポセン	19:00～20:00
12月21日	スポセン	18:30～20:00	12月24日	スポセン	9:30～12:00
12月28日	休み		12月31日	休み	休館
1月4日	スポセン	18:30～20:00	1月7日	スポセン	18:30～20:00
1月11日	スポセン	18:30～20:00	1月14日	スポセン	9:30～12:00
1月18日	スポセン	18:30～20:00	1月21日	スポセン	18:30～20:00
1月25日	スポセン	18:30～20:00	1月28日	スポセン	9:30～12:00

練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。

- ★ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症予防のためにも水分を補給できるように水筒持参してください。
- ★ 体調がすぐれない時は欠席してください。
- ★ 今後、感染者数が増加すれば引き続き利用できなくなります。

\*責任者 会長 柴山英志 作成者 竹中幸彦

\*事務局より 質問は [swim@nagoyawave.club](mailto:swim@nagoyawave.club) 宛にご連絡ください。