

## ウェーブ 練習日程 (2024年10月～2024年11月)

### <連絡事項>

- ◎ 練習時の見守り体制が不安な状態です。声かけ・見守りを含め、親御さんボラの方のプールサイドでの協力が必要です。安全な練習実施のためにも協力をよろしくお願いします。
- ◎ 練習日程等の連絡について、LINEによる配信の方法に変更しました。LINEグループに登録されていない方は [trik-th\\_7332@softbank.ne.jp](mailto:trik-th_7332@softbank.ne.jp) にご連絡ください。

### 2024年10月から2024年11月までのウェーブ練習日程

木曜日			日曜日		
10月3日	スポセン	18:30～20:00	10月6日	スポセン	9:30～12:00
10月10日	スポセン	18:30～20:00	10月13日	休み	東海障害者水泳記録会
10月17日	スポセン	18:30～20:00	10月20日	スポセン	<b>19:00～20:00</b>
10月24日	スポセン	18:30～20:00	10月27日	<del>スポセン</del>	<del>9:30～12:00</del> 指導者不在
10月31日	スポセン	18:30～20:00	11月3日	スポセン	9:30～12:00
11月7日	スポセン	18:30～20:00	11月10日	ガイシアリーナ	<b>9:00～11:00</b>
11月14日	スポセン	18:30～20:00	11月17日	ガイシアリーナ	<b>9:00～11:00</b>
11月21日	スポセン	18:30～20:00	11月24日	スポセン	9:30～12:00
11月28日	スポセン	18:30～20:00			

練習について変更がありましたら、LINEグループによりご連絡させていただきます。

- ★ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症予防のためにも水分を補給できるように水筒持参してください。

\*責任者 会長 柴山英志 作成者 河合 瞭

\*事務局より 質問は [swim@nagoyawave.club](mailto:swim@nagoyawave.club) 宛にご連絡ください。