

ウエーブ練習日程（2020年12月～21年1月） 20年11月02日

- ★水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。
- ★プール以外（更衣室、ロビーなど）はマスク着用をお願いします。センターの玄関にて入館者全員体温と体調の確認をして「団体利用名簿」に記載して受付でロッカーキーをもらって下さい。（利用者証提出不可）
- ★体調がすぐれない時は欠席してください。
- ★コロナ禍の練習です。練習参加は個人の責任をお願いします。
- ★12月に入り、現在の状況のままであれば利用できますが、感染者数が増加すれば引き続き利用できなくなります。
練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。
- ★**12月27日（日）は年忘れ耐久完泳会です。**
9時30分よりスタートできるように各自準備をお願いします（時間厳守）

2020年12月～1月までの練習予定

木曜日			日曜日		
12月3日	スポセン	18:30～20:00	12月6日	スポセン	18:30～20:00
12月10日	スポセン	18:30～20:00	12月13日	スポセン	18:30～20:00
12月17日	スポセン	18:30～20:00	12月20日	スポセン	9:30～12:00
12月24日	スポセン	18:30～20:00	12月27日	スポセン	9:30～12:00
12月31日	休館日	休み	1月3日	休館日	休み
1月7日	スポセン	18:30～20:00	1月10日	スポセン	18:30～20:00
1月14日	スポセン	18:30～20:00	1月17日	スポセン	9:30～12:00
1月21日	スポセン	18:30～20:00	1月24日	スポセン	18:30～20:00
1月28日	スポセン	18:30～20:00	1月31日	スポセン	9:30～12:00

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

*責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 高阪文雄

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.com 宛にご連絡ください。