

ウェーブ 練習日程（2023年10月～2023年11月）修正版

<連絡事項>

- ◎ 練習時の見守り体制が不安な状態です。声かけ・見守りを含め、親御さんボラの方のプールサイドでの協力が必要です。安全な練習実施のためにも協力をよろしくお願いします。
- ◎ 練習日程等の連絡について、LINEによる配信の方法に変更しました。ライングループに登録されていない方は Aguri522@gmail.com にご連絡ください。

2023年10月から11月までのウェーブ練習日程					
木曜日			日曜日		
			10月1日	スポセン	18:30～20:00
10月5日	休み	指導者不在	10月8日	スポセン	9:30～12:00
10月12日	スポセン	18:30～20:00	10月15日	休み	東海水泳のため
10月19日	スポセン	18:30～20:00	10月22日	スポセン	9:30～12:00
10月26日	スポセン	18:30～20:00	10月29日	スポセン	18:30～20:00
11月2日	スポセン	18:30～20:00	11月5日	スポセン	18:30～20:00
11月9日	スポセン	18:30～20:00	11月12日	スポセン	9:30～12:00
11月16日	スポセン	18:30～20:00	11月19日	休み	午後休館
11月23日	スポセン	18:30～20:00	11月26日	スポセン	19:00～20:00
11月30日	スポセン	18:30～20:00			

練習について変更がありましたら、メールによりご連絡させていただきます。

- ★ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症予防のためにも水分を補給できるように水筒持参してください。
- ★ 体調がすぐれない時は欠席してください。
- ★ コロナ禍の練習です。練習参加は個人の責任でお願いします。
- ★ 今後、感染者数が増加すれば引き続き利用できなくなります。

*責任者 会長 柴山英志 作成者 竹中幸彦

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.club 宛にご連絡ください。