

ウェーブ 練習日程 (2024年12月～2025年1月)

<連絡事項>

- ◎ 練習時の見守り体制が不安な状態です。声かけ・見守りを含め、親御さんボラの方のプールサイドでの協力が必要です。安全な練習実施のためにも協力をよろしくお願いします。
- ◎ 練習日程等の連絡について、LINEによる配信の方法に変更しました。LINEグループに登録されていない方は trik-th_7332@softbank.ne.jp にご連絡ください。
- ◎ 12月22日は、耐久大会として、25m・50mを108回泳ぎます。
9時45分に開始しますので、それまでに着替えやアップ等を済ませて下さい。集合時間に遅れると、108回泳ぎきれなくなります。保護者の方もカウントなどのご協力をお願いします。
- 12月1日 12:30～15:30 「スポセンわくわくフェスティバル2024」が、センター体育室で行われます。

2024年12月から2025年1月までのウェーブ練習日程					
木曜日			日曜日		
			12月1日	休み	センター祭り
12月5日	スポセン	18:30～20:00	12月8日	スポセン	9:30～12:00
12月12日	スポセン	18:30～20:00	12月15日	スポセン	9:30～12:00
12月19日	スポセン	18:30～20:00	12月22日	スポセン	9:30～12:00
12月26日	スポセン	18:30～20:00	12月29日	休み	年末年始休み
1月2日	休み	年末年始休み	1月5日	休み	年末年始休み
1月9日	スポセン	18:30～20:00	1月12日	スポセン	9:30～12:00
1月16日	スポセン	18:30～20:00	1月19日	ガイシアリーナ	10:00～12:00
1月23日	スポセン	18:30～20:00	1月26日	スポセン	9:30～12:00
1月30日	スポセン	18:30～20:00			

練習について変更がありましたら、LINEグループによりご連絡させていただきます。

★ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症予防のためにも水分を補給できるように水筒持参してください。

*責任者 会長 柴山英志 作成者 河合 瞭

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.club 宛にご連絡ください。