

ウェーブ 練習日程 (2025年6月～2025年7月)

<連絡事項>

- ◎ 練習時の見守り体制が不安な状態です。声かけ・見守りを含め、親御さんボラの方のプールサイドでの協力が必要です。安全な練習実施のためにも協力をよろしくお願いします。
- ◎ 練習日程等の連絡について、LINEによる配信の方法に変更しました。LINEグループに登録されていない方は trik-th_7332@softbank.ne.jp にご連絡ください。

| 2025年6月から2025年7月までのウェーブ練習日程 | | | | | |
|-----------------------------|------|-------------|-------|---------|--------------------|
| 木曜日 | | | 日曜日 | | |
| | | | 6月1日 | スポセン | 9:30～12:00 |
| 6月5日 | スポセン | 18:30～20:00 | 6月8日 | スポセン | 9:30～12:00 |
| 6月12日 | スポセン | 18:30～20:00 | 6月15日 | スポセン | 9:30～12:00 |
| 6月19日 | スポセン | 18:30～20:00 | 6月22日 | ガイシアリーナ | 10:00～12:00 |
| 6月26日 | スポセン | 18:30～20:00 | 6月29日 | スポセン | 9:30～12:00 |
| 7月3日 | スポセン | 18:30～20:00 | 7月6日 | 休み | 中部障がい者水泳選手権 |
| 7月10日 | スポセン | 18:30～20:00 | 7月13日 | スポセン | 9:30～12:00 |
| 7月17日 | スポセン | 18:30～20:00 | 7月20日 | スポセン | 18:30～20:00 |
| 7月24日 | スポセン | 18:30～20:00 | 7月27日 | スポセン | 18:30～20:00 |
| 7月31日 | スポセン | 18:30～20:00 | | | |

練習について変更がありましたら、LINEグループによりご連絡させていただきます。

★ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症予防のためにも水分を補給できるように水筒持参してください。

*責任者 会長 柴山英志 作成者 河合 瞭

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.club 宛にご連絡ください。