

ウェーブ 練習日程（2025 年 12 月～2026 年 1 月）

<連絡事項>

- ◎ 練習時の見守り体制が不安な状態です。声かけ・見守りを含め、親御さんボラの方のプールサイドでの協力が必要です。安全な練習実施のためにも協力をよろしくお願いします。
- ◎ 練習日程等の連絡について、LINE による配信の方法に変更しました。LINE グループに登録されていない方は trik-th_7332@softbank.ne.jp にご連絡ください。
- ◎ 12 月 7 日 12:00～15:30 「スポセンわくわくフェスティバル 2025」が、センター体育室で行われます。
- ◎ 1 月 18 日 バスハイクを行いますので、参加してください。
- ◎ スポセン、ガイシアリーナともにプールが工事で使用できないため、1 月～3 月末まで練習なしの予定です。

2025 年 12 月から 2026 年 1 月までのウェーブ練習日程					
木曜日			日曜日		
12 月 4 日	スポセン	18:30～20:00	12 月 7 日	休み	センター祭り
<u>プール工事のため、</u> <u>2026 年 3 月末まで</u> <u>練習なし</u>			12 月 14 日	ガイシアリーナ	<u>10:00～12:00</u>
			12 月 21 日	ガイシアリーナ	<u>9:00～11:00</u>
			12 月 28 日	ガイシアリーナ	<u>11:00～13:00</u>
			<u>プール工事のため、</u> <u>2026 年 3 月末まで</u> <u>練習なし</u>		

練習について変更がありましたら、LINE グループによりご連絡させていただきます。

★ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症予防のためにも水分を補給できるように水筒持参してください。

* 責任者 会長 柴山英志 作成者 河合 瞭

* 事務局より 質問は swim@nagoyawave.club 宛にご連絡ください。